



El Centro Jovellanos tiene como misión implantar, desarrollar y diseñar una formación integral en salvamento y seguridad marítima de calidad, altamente especializada, certificada, innovadora y sostenible que asegure los más notables niveles de capacitación profesional.

Formar, dotar, reducir, innovar y garantizar son las cinco claves del Centro Jovellanos, que es el centro de formación de la **Sociedad de Salvamento y Seguridad Marítima**, entidad pública empresarial dependiente del **Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible**.

## CURSO NADADOR DE RESCATE SAR

### COLECTIVO

Para personas interesadas en conocer la profesión de nadador de rescate y su futura proyección profesional (equipos de rescate, socorristas, profesionales de salvamento, protección civil, cuerpos de bomberos, fuerzas y cuerpos de seguridad con funciones de salvamento...)

**Requisitos:** Ser mayor de edad.

Aportar certificado médico oficial que refleje que “el alumno no presenta contraindicaciones que impidan la práctica de actividades subacuáticas”. Saber nadar.

Superar prueba de natación-buceo. Esta prueba se realizará en la piscina del Centro Jovellanos, y el candidato podrá realizar la prueba en bañador o traje de neopreno y podrá usar, si así lo desea, gorro, gafas de piscina, escaupines, guantes y capucha de neopreno.

Consiste en nadar a estilo libre hasta una boya colocada a 50 m de distancia de la posición de salida. Llegado a este punto se procederá a sumergirse y recoger un figurativo situado a 4-5 metros de profundidad que deberá llevar hasta la superficie. (Tiempo máx: 2 minutos).

### FORMACIÓN

**Objetivos:** Proporciona la destreza necesaria para ejecutar las técnicas básicas de rescate de personas en el agua, su recuperación y atención primaria hasta la intervención de un profesional médico.

Estas técnicas de salvamento y socorrismo, se complementan con la utilización de equipamiento de seguridad específico.

Así mismo, establece las estrategias de actuación en caso de abandono de helicóptero por amerizaje forzoso, haciendo frente a una situación de supervivencia en el mar y colaborar eficazmente con su rescate.

### DURACIÓN

El curso consta de 42 horas lectivas certificadas impartidas a lo largo de 5 jornadas.

### PROGRAMA

Primeros Auxilios.

Psicología.

Formación marítima.

Formación específica nadadores de rescate.

Realización de ejercicios nocturnos en piscina del Centro.

Módulo de formación para el abandono sumergido HUET (TAE.ORO:FC.230).

Vista CCS y helicóptero de Salvamento Marítimo.

### CERTIFICADO

La persona que finalice satisfactoriamente el curso obtendrá dos certificados: Nadador de rescate SAR y HUET para nadador de rescate.

COM/CE/NRSAR/ED05-0625